

(nazwa organizatora szkolenia)

## Zaświadczenie

o ukończeniu szkolenia pierwszej pomocy przedmedycznej

Pan(i) **Piotr Kowalski**

urodzony(a) dnia **12.05.1989r.**

ukończył(a) **Szkolenie**

w zakresie **Pierwszej pomocy przedmedycznej**

z wynikiem ogólnym **POZYTYWNYM**

zorganizowane w formie **Samokształcenia kierowanego**  
przez **BHP-FORNIRE s.c.**

w okresie od dnia **10.08.2022r.** do dnia **10.08.2022r.**

*Celem szkolenia było:*

*a) nabycie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej*

*b) przygotowanie uczestników do samodzielnego udzielania pierwszej pomocy w najbardziej typowych sytuacjach z życia codziennego.*

Oświęcim, dnia 10.08.2022 r.

Nr zaświadczenia wg. rejestru nr 281/eIp /2022

(podpis osoby upoważnionej przez organizatora szkolenia)

## Szczegółowy program szkolenia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej

Rozpoznawanie stanów zagrożenia utraty zdrowia i życia oraz pierwsza pomoc w sytuacjach:

- sposoby ewakuacji osoby poszkodowanej
- omdlenie
- napady drgawek – padaczka - epilepsja
- zadławienia
- oparzenie termiczne
- uraz głowy i klatki piersiowej
- złamania
- skręcenia i zwichnięcia
- rana urazowa
- obce ciało w ranie i oku
- amputacja urazowa
- porażenie prądem elektrycznym
- podstawowe zabiegi resuscytacyjne
- pozycja boczna bezpieczna
- meldunek wzywania pomocy
- schemat postępowania ratowniczego w czasie epidemii COVID-19
- schemat postępowania ratowniczego przy zaburzeniach oddychania i krążenia krwi  
– Resuscytacja krążeniowo – oddechowa – RKO
- schemat postępowania ratowniczego przy zaburzeniach oddychania i krążenia krwi  
– Resuscytacja krążeniowo – oddechowa – RKO w czasie epidemii COVID-19